

Dr. Helga Grupe

Führungsspiele

Dr. Joachim Schmidt (Name geändert) wurde durch die Personalentwicklerin seines Arbeitgebers auf mich aufmerksam gemacht, um seine neue Führungsrolle effektiver auszuüben. „Grundsätzlich klappt das recht gut“, sagte er in unserer ersten Sitzung, „wenn meine Mitarbeiter nur ihre Aufgaben selbstständiger erledigen würden. Alles muss ich kontrollieren und finde natürlich immer Fehler. Und dann testen sie Ihre Grenzen aus.“ Bei dem hohen Arbeitsdruck habe er dazu einfach keine Zeit und auch nicht die Energie. In der kommenden Woche müsse er mit anderen Führungskräften zu einer Konferenz. „Ich seh mich schon nachts im Hotelzimmer die Berichte meiner Mitarbeiter prüfen, während die Kollegen auf den Empfang gehen.“

In meiner Coachingpraxis mache ich oft die Erfahrung, dass hervorragende Fachkräfte, die neue Führungsaufgaben übernehmen, in ihrer Führungsrolle noch nicht angekommen sind. Unklares Rollenverständnis und Statusspiele führen häufig zu Entscheidungsschwäche, sind die Ursachen für Konflikte und verhindern gute Lösungen.

Auch Frauen tun sich oft schwer, ihr Führungspotenzial unter rangfolgeorientierten Männern wirksam zu entfalten. Training hilft nicht weiter, denn es geht nicht um die technisch saubere Umsetzung von Führungslehren, sondern darum, die Führungsrolle zu verinnerlichen und eigene, zielführende und situationsgerechte Alternativen zu den bisherigen Verhaltensmustern zu entwickeln.

Als dvct-zertifizierter Coach mit naturwissenschaftlichem Hintergrund und langjährige Führungskraft in Life Science Unternehmen unterstütze ich vor allem Fach- und Führungskräfte im naturwissenschaftlich-technologischen Umfeld auf ihrem Weg zu erfolgreichen Führungspersönlichkeiten. Die Coachingmethoden wähle ich passend zur individuellen Fragestellung aus und visualisiere die Ergebnisse. Durch Rollenspiele und Praxis-Check-ups sichere ich den Transfer in den Alltag. Mit diesem Coachingprozess entwickeln die Führungskräfte schon in kurzer Zeit ein klares Rollenverständnis, Flexibilität im Umgang mit Status und Macht und eine erhöhte Stressresistenz. Sie entscheiden sicher, kommunizieren effektiv und lösen Konflikte dauerhaft.

Übrigens, Herr Dr. Schmidt ist heute meist sehr zufrieden, wie seine Mitarbeiter ihre Aufgaben lösen. Stimmung und Leistung im Team haben sich verbessert und seine eigene Arbeitsbelastung hat sich reduziert. Seiner Personalerin ist er noch heute dankbar für die Unterstützung.



Dr. Helga Grupe

grupe impuls


Systemischer Coach und Beraterin
dvct-zertifiziert

Georgenschwaigstr. 50
80807 München
Telefon 089-30641503
Mobil 0176-64118408
info@grupe-impuls.de
www.grupe-impuls.de